

**Travailleurs de milieu auprès des aînés**  
*16 travailleurs de milieu dans*  
*la Capitale-Nationale*

Mise à jour du 15 août-2023

**Beauport-Montmorency**

**Amélie Tremblay**

Centre d'action bénévole du Contrefort  
140A-4765, 1re avenue, Québec  
[tmbeauport@cabducontrefort.quebec](mailto:tmbeauport@cabducontrefort.quebec)  
581 982-0540

**Charlesbourg (SUD)**

**Joannie Gauthier-Galarneau**

Centre d'action bénévole du Contrefort  
140A-4765, 1re avenue, Québec  
[tmcharlesbourg@cabducontrefort.quebec](mailto:tmcharlesbourg@cabducontrefort.quebec)  
418 922-0963

**Duburger - Les Saules / Vanier**

**Marie-Pier Trudel**

Centre d'action bénévole du Contrefort  
140A-4765, 1re avenue, Québec  
[tmrivieres@cabducontrefort.quebec](mailto:tmrivieres@cabducontrefort.quebec)  
581 982-6501

**Limoilou**

**Gabriel Rémillard-Vigneault**

Centre d'action bénévole du Contrefort  
140A-4765, 1re avenue, Québec  
[tmlimoilou@cabducontrefort.quebec](mailto:tmlimoilou@cabducontrefort.quebec)  
581 984-2397

**Loretteville / Saint-Émile / Lac-St-Charles**

**Keven Bouchard**

Centre d'action bénévole du Contrefort  
140A-4765, 1re avenue, Québec  
[tmhst\\_charles@cabducontrefort.quebec](mailto:tmhst_charles@cabducontrefort.quebec)  
581 983-4258

**Neufchâtel-Est / Des Châtelers / Lebourgneuf**

**Ève-Line Proulx**

Centre d'action bénévole du Contrefort  
140A-4765, 1re avenue, Québec  
[tmchatels@cabducontrefort.quebec](mailto:tmchatels@cabducontrefort.quebec)  
581 982-5937

**Saint-Roch**

**Marianne Weisnagel**

Centre d'action bénévole du Contrefort  
140A-4765, 1re avenue, Québec  
[tmbasse-ville@cabducontrefort.quebec](mailto:tmbasse-ville@cabducontrefort.quebec)  
581 983-3972

**Charlesbourg (NORD) / Lac-Beauport / Lac-Delage et Stoneham-et-Tewkesbury**

**VACANT / France Baillargeon (contractuelle)**

Centre d'action bénévole du Contrefort  
140A-4765, 1re avenue, Québec  
[lacsetcantons@cabducontrefort.quebec](mailto:lacsetcantons@cabducontrefort.quebec)  
418 933-5483

**Beauport (Giffard)**

**POSTE VACANT**

Corporation d'habitation de Giffard  
2233, avenue des Martyrs, Québec  
[itmavgiffard@gmail.com](mailto:itmavgiffard@gmail.com)

**Vieux-Québec / Montcalm / St-Sacrement**

**Alain Blanchet**

AQDR  
120-4600 boul. Henri-Bourassa  
[tm.hauteville.aqdr@gmail.com](mailto:tm.hauteville.aqdr@gmail.com)  
581 982-6260

**Sainte-Foy / Sillery / Cap-Rouge**

**Éric Tarissan**

AQDR  
120-4600 boul. Henri-Bourassa  
[tm.sfoy.sil.capr.aqdr@gmail.com](mailto:tm.sfoy.sil.capr.aqdr@gmail.com)  
418 952-5674

**Saint-Sauveur**

**Luc Charette**

Patro Laval  
145, rue Bigaouette, Québec  
[itmav@patrolaval.com](mailto:itmav@patrolaval.com)  
581 986-5489

**Côte-de-Beaupré**

**Michelle Mercier**

Association bénévole Côte-de-Beaupré  
11025, boul. Sainte-Anne, local 7, Beaupré  
[itmav@associationbenevolecb.com](mailto:itmav@associationbenevolecb.com)  
418 702-0507

**Charlevoix**

**Isabelle Lavoie**

Centre d'action bénévole de Charlevoix  
367, rue St-Étienne, bureau 103, La Malbaie  
[itmav@abcharlevoix.com](mailto:itmav@abcharlevoix.com)  
418 633-2982

**Portneuf**

**Jessie Fortin**

Accès travail Portneuf  
3-204, rue Perrin, Saint-Raymond  
[jfortin@portneufplus.com](mailto:jfortin@portneufplus.com)  
418 284-2693

**Vincent Hardy**

Accès travail Portneuf  
3-204, rue Perrin, Saint-Raymond  
[vhardy@portneufplus.com](mailto:vhardy@portneufplus.com)  
418 609-0974