

Services en maintien à domicile



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS)
Guichet d'accès aux soins et services en soutien à domicile.
418 849-1343

Accueil social du CLSC LaSource
418 628-2572

Popote de Charlesbourg
Livraison quotidienne de repas (\$) **418 623-7192**

Services d'aide à domicile de Québec (Coopérative de solidarité)
Aide domestique, assistance à la personne (\$) **418 624-4617**

CABC
Accompagnement-transport (\$), visites et appels d'amitié et dépannage **418-622-5910**

Numéros utiles



Urgence 911
Police, feu, ambulance

Info-santé et info-social 811
(24 h/7 jours)

Info-référence 211
Information sur les services communautaires

Aide Abus Aînés
(8 h à 20 h/7 jours)
1 888 489-2287

Centre de prévention de suicide de Québec
(24 h/7 jours)
418 683-4588

Tel-Aide
(9 h à 00 h/7 jours)
1 877 700-2433

Un petit recueil de ressources



Aînés-nous à vous aider!

Aide gratuite et confidentielle d'orientation, de référence et d'accompagnement vers les ressources correspondant à vos besoins.

Secteur Charlesbourg
418 922-0963

« **Aînés-nous à vous aider!** » est un service de travail de milieu qui a comme fonction de faire le pont entre les aînés de 50 ans et plus et les ressources pouvant répondre à leurs besoins.

Les interventions menées dans le cadre du service visent à :

- Promouvoir les services de la communauté
- Soutenir et référer les aînés vulnérables



Aînés-nous à vous aider!

Service d'aide financière



Groupe de recherche en animation et planification économique (GRAPE)
Consultation budgétaire et ateliers
418 522-7356

Revenu Québec
Aide fiscale (allocation au logement, crédit pour le maintien à domicile, pour frais médicaux)
418 659-6299

Sécurité de la vieillesse
Pension et supplément de revenu garanti
1 800 277-9915
*Faites le zéro pour de l'aide immédiate

Lignes d'écoute



Carrefour des proches aidants de Québec
Briser l'isolement des proches aidants
418 623-9579

Centrespoir
Aide et entraide aux personnes touchées par le cancer, leurs proches et les personnes endeuillées
418 623-7783

Maison de la famille (DAC)
Prévention et aide aux individus
418 623-5705

Société alzheimer
Aide aux personnes touchées et à leurs proches
418 527-4294

Centre de crise de Québec
Aide 24h/7 jours
418-688-4240

Service de soutien alimentaire



Patro de Charlesbourg
Comptoir et cuisine collective
418 626-0161

Service d'entraide de la paroisse St-Charles-Borromée
Aide Alimentaire
418 624-4237

Conférence Saint-Vincent-de-Paul
Distribution alimentaire (sur preuve de résidence)

Notre-Dame-des-Laurentides
418 841-0680

St-Jérôme
418 624-8651

St-Pierre
418 914-5837

St-Rodrigue
418 628-0240

Service de défense des droits



Bureau d'animation et d'information au logement (BAIL)
Défense des droits, information
418 523-6177

Centre de justice de proximité
Service d'information juridique, soutien et orientation
418 614-2470

Coup de pouce (L'Association Québécoise de défense des droits des retraités)
Service personnalisé de défense des droits individuels
418 524-0437

